

ชุมชนที่รัก
SILVER AGE 5.0



Laem Pak Bia
Community
Petchaburi

ชุมชนแหลมผักเบี้ย (ท่องเที่ยวชุมชนบ้านดอนใน)
จ. เพชรบุรี

ชุมชนแหลมผักเบี้ย (ท่องเที่ยวชุมชนบ้านดอนใน) จ. เพชรบุรี

Laem Pak Bia Community, Petchaburi

โค้งอ่าวลุ่มน้ำเพชรบุรีกลายเป็นจุดหมายใหม่ของแหล่งท่องเที่ยว โดยชุมชน โดยเฉพาะบ้านดอนใน หมู่บ้านประมงเรือเล็ก ที่เด่นด้วยอาหารทะเลสดอย่างปูม้า ปล่อยลุกปูสู่ถิ่นธรรมชาติสร้างความยั่งยืน ก่อนจะลิ้มรสเมนูตำรับพื้นบ้าน ถิ่นทะเลเมืองเพชรที่ถึงรส ถึงเครื่อง นึ่งเรือชมวิถีประมง เลาะหาดโคลนลงมือเก็บหอยด้วยตนเองแล้ว เรียงร้อยจากเส้นสู่เส้นด้วยจักสานจากต้นรูปฤๅษี ชุมชนแหลมผักเบี้ยเป็นแหลมทรายตอนใต้ของโค้งอ่าวปากแม่น้ำเพชรบุรี เป็นจุดเริ่มของหาดทรายเม็ดแรก ค่อย ๆ เปลี่ยนมาจากหาดตมปากแม่น้ำ ก่อเกิดความอุดมสมบูรณ์หลายหลากพืชพรรณ แหล่งรวมความ อุดมสมบูรณ์ของระบบนิเวศทางทะเล อันเป็นผลพวงจาก พระมหากรุณาธิคุณอย่างหาที่สุดมิได้ของพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร ผ่าน โครงการศึกษาวิจัยและพัฒนาสิ่งแวดล้อมแหลมผักเบี้ย อันเนื่อง มาจากพระราชดำริ เรียนรู้และซึมความกรอบจากธรรมชาติที่ ฟาร์มสาหร่ายพวงองุ่น ก่อนรำล้า ละความเมื่อยล้าทั้งไว้ที่นี้ด้วย สปาดอกเกลือ ที่สปาเกลือกั้นหินทอง วิถีนาเกลือในแสงตะวันใกล้ พลบ สัมผัสเสน่ห์ชุมชนชาวเลดั้งเดิม ตามรอยสายน้ำพระราชหฤทัย ที่ไหลลงสู่พื้นป่าชายเลนอันอุดมสมบูรณ์จนทำให้คนในชุมชนมีชีวิต ความเป็นอยู่ที่ยั่งยืนมากยิ่งขึ้น

The curved coastline of the Petchaburi river bay has become an exciting new destination for community tourism, especially at Ban Don Nai – a fishing village where locals head out to sea each day on small boats. Their culinary highlights include a variety of fresh seafood, especially horse crab. As well as tasting some delicious local dishes, visitors can give something back to the environment by releasing baby crabs back into nature to promote sustainability. Explore the life of a fisherman as you go sightseeing on the water; collect clams on the muddy beach; and learn how to create organic wicker products.

Laem Pak Bia community is located on the sandy shores south of the Petchaburi river bay. The marine ecosystem here is rich thanks to diverse plant species with support from the Laem Pak Bia environmental research and development project initiated by the Late King Rama IX. Learn about sea grapes and taste the naturally crunchy seaweed. Before you head home, there's time to enjoy a fleur de sel spa session at Kanghanthong Salt Spa, as well as experience the salt farm life and the charm of this traditional fishing community at twilight. You can also see how the late King's kindness how positively affected this community through the abundance of mangrove trees that line the shores and help the community to live a more sustainable life.





ไฮไลท์กิจกรรมในชุมชน

Highlight Activities

- **รับประทานอาหารทะเลปลอดสารพิษ**
Taste the community's local, chemical-free seafood.
- **ออกแบบผ้ามัดย้อมจากสีธรรมชาติจาก ใบชะคราม ต้นผักเบี้ย และเปลือกโกงกาง**
Design your own tie-dye clothes with natural dye extracted from seepweed, sea purslane, and mangrove bark.
- **ส่องวิถีชีวิตชาวประมงทะเลพื้นบ้าน เลียบชายฝั่งอ่าวไทย**
Immerse yourself in the traditional fishermen's life on the coast of the Gulf of Thailand.



Trip idea 2 วัน 1 คืน (2 days 1 night)

แหลมผักเบี้ย - วัดเนรัญชราราม - พระรามราชนิเวศน์

Laem Phak Bia - Wat Neran Chararam - Phra Ramratchaniwet

วันแรก Day One

- ช่วงเช้า Morning** เดินทางสู่ชุมชนแหลมผักเบี้ย (ชุมชนบ้านดอนใน) จ. เพชรบุรี
Travel to Laem Pak Bia community (Ban Don Nai), Petchaburi.
- ช่วงกลางวัน Late morning** ลิ้มรสซีฟู้ดปลอดสารพิษ คู่กันดื่กับน้ำจิ้มสดจืดจากโอโฮปุอรรอย
Taste the community's local, chemical-free seafood, which is served fresh with a spicy dip from Oho Pu Aroi.
- ช่วงบ่าย Afternoon** ออกแบบผ้ามัดย้อมจากสีธรรมชาติจากใบชะคราม ต้นผักเบี้ย และเปลือกโกงกาง แต่งแต้มออกมาเป็นเสื้อยืดหรือผ้าเช็ดหน้าหลากลวดลายหลายสี
Design your own tie-dye clothes using natural dye extracted from seepweed, sea purslane, and mangrove bark. Make your own colorful T-shirt or handkerchief.
- เล่นเรือสู่ทะเล มุ่งสู่กลางป่าชายเลน ออกเดินทางเลียบชายฝั่งอ่าวไทย สองวิถีชีวิตชาวประมงทะเลพื้นบ้าน ต็มค้ำกับบรรยากาศอุดมสมบูรณ์ของธรรมชาติแสนยิ่งใหญ่ ป่าชายเลนเขียวขจี ท้องทะเลอันกว้างไกล และสัตว์น้ำตัวน้อย ที่แวะเวียนมาพักผ่อนเป็นระยะ ๆ
Head out to sea, and towards the middle of mangrove forest. Travel along the coast and learn about the traditional way of life of the fishermen. Soak up the natural surrounding with the lush mangrove forest on one

side and the endless ocean to the other, making sure to look out for different sea animals that come to greet you.
แวะล่าในทะเลโคลน ออกค้นหาหอยตัวโตหน้าหาดด้วยมือเปล่า
Stop by a muddy beach to search for clams with your bare hands.
ตื่นตาตื่นใจไปกับทะเลแหวก ออกเดินไปกลางทะเลบนแหลมที่ยื่นออกไปในทะเล
Keep going to check out the impressive "separated sea" and walk along the sandbar jutting into the sea.
กลับถึงฝั่ง เติมความหวานในร่างกายไปกับขนมต้มสมุนไพรใบชะคราม และมะพร้าวหอมแสนสดชื่น
Travel back to shore and treat yourself with some seepweed steamed dessert and refreshing coconut juice.

ช่วงเย็น Evening

รำลาคชุมชนแหลมผักเบี้ย
เดินทางไปรับประทานอาหารเย็นที่ Platoo Restaurant ลิ้มรสอาหารทะเลสด ใหม่ ประดับด้วยฝีมือช่างของ กระจ่างเรื่องความอร่อยเป็นอันดับต้น ๆ ในหมู่บ้านซีฟู้ดแห่งชะอำ ท่ามกลางบรรยากาศริมทะเลยามพระอาทิตย์ทอแสงลับขอบฟ้า
Bid farewell to the community.
Have a sunset dinner at Platoo Restaurant where you can taste delicious, fresh seafood at what is one of the top seafood spots in Cha-am by the seaside.





วันที่สอง Day Two

- ช่วงสาย** เดินทางไปวัดเนรัญชราราม ชมพระอุโบสถที่ได้รับอิทธิพลมาจากสถาปัตยกรรมแบบอินเดีย ว่ากันว่าหาชมได้ยากมากในเมืองไทย สักการะพระปิดทวาร พระพุทธรูปสีขาวองค์ใหญ่ ตั้งอยู่กลางแจ้ง โดยเป็นพระพุทธรูปที่มีมือปิดทวารครบทั้ง 9 ได้แก่ ตาสอง หูสอง จมูกสอง ปากหนึ่ง ทวารหนักหนึ่ง และทวารเบาหนึ่ง
- Late morning** Travel to Nerancharam Temple and admire the chapel with an Indian architecture influence – a rare sight in Thailand. Pay homage to the great white Buddha image covering all of the “nine passages” of the body.
- ช่วงกลางวัน** รับประทานอาหารกลางวันที่ร้านคาเฟ่บ้านชะอำ ร้านอาหารในเครือแม่กิมลิ่ง เพลิดเพลินกับเมนูผักปลอดสารพิษ ปลูกสด ๆ ส่งตรงจากฟาร์มผักของร้านแม่กิมลิ่ง ท่ามกลางบรรยากาศบ้านทุ่ง
- Noon** Have lunch at Café Ban Cha-am, a Mae Kimlang-owned restaurant in the middle of the green fields. Enjoy dishes cooked with organic vegetables from Mae Kimlang’s farm.

ช่วงบ่าย

เยี่ยมชมพระรามราชนิเวศน์ หรือที่เรียกโดยทั่วไปว่าพระราชวังบ้านปืน ยลความงามของพระตำหนักสไตล์ Baroque ผสม Art Nouveau ที่ประทับแปรพระราชฐานของรัชกาลที่ 5 ยามเสด็จประพาสเพชรบุรี

Afternoon

Visit Pra Ram Ratchaniwet, also known as Ban Puen Palace. Admire the beauty of the Baroque-art nouveau combination at the palace, which used to serve as King Rama V’s accommodation for his visits to Petchaburi.

ออกเดินทางกลับกรุงเทพมหานคร
Travel back to Bangkok.

ฤดูกาล/ช่วงเวลา ในการท่องเที่ยว Best Season for Visiting

กิจกรรมสามารถทำได้ทุกฤดูกาล
The activities are suitable for
all seasons.





ราคากิจกรรมในชุมชน

1,800 บาท/ท่าน (สำหรับ 6 ท่าน)

*ไม่รวมค่าเดินทาง ที่พัก และอาหารนอกชุมชน

Price for activities

1,800 Baht/person (minimum 6 persons)

*transportations, accommodations, and some meals are not included

Booking Center

09-2257-6499, 06-5939-9015

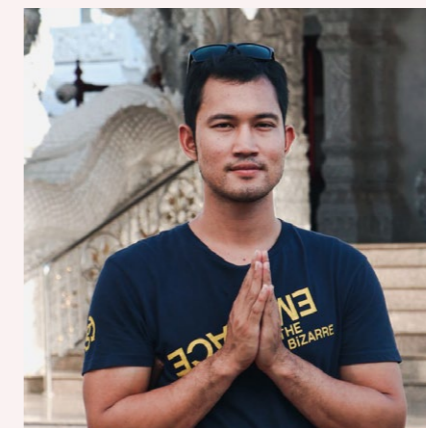


ผู้นำชุมชน/ผู้ประสานงานชุมชน Community leader/Local Coordinator

คุณอัจฉวี เสริมทรัพย์
Khun Atcharee Sermsap

Tel. 08-0250-2537

มัคคุเทศก์ Local Guide



คุณตฤณชาติ อุทัยรัตน์
Khun Tinnachat Uthairat

Tel. 09-5534-3524

E-mail:
tinnachatu@gmail.com



คุณรวีชัย ช่างสอน
Khun Thawatchai Changsorn

Tel. 08-3803-0003

E-mail:
changsorn@gmail.com

