

ชุมชนที่รัก  
SILVER AGE 5.0

*Leeled*  
*Eco Tourism Community*

Surat Thani

ชุมชนสีเล็ดนำเที่ยวเพื่อการอนุรักษ์  
จ. สุราษฎร์ธานี



# ชุมชนลีเล็ดนำเที่ยว เพื่อการอนุรักษ์

## จ. สุราษฎร์ธานี

### Leeled Ecotourism Community, Surat Thani

ชุมชนเล็ก ๆ ช่อนตัวอยู่ในอำเภอพุนพิน จังหวัดสุราษฎร์ธานี บริเวณเลียบริมชายทะเลฝั่งอ่าวไทย อุดมสมบูรณ์ด้วยท้องทะเลอันกว้างไกลและป่าชายเลนพื้นที่ใหญ่โต แหล่งรวมความอุดมสมบูรณ์ของระบบนิเวศทางทะเลที่ยิ่งใหญ่จนถูกขนานนามว่าเป็น “ป่าแอมะซอนแห่งเมืองไทย” ด้วยเหตุที่ลีเล็ดดำเนินชีวิตบนความอุดมสมบูรณ์ของระบบคลองอันซับซ้อนแห่งปากอ่าวบ้านดอนมานับศตวรรษ ก่อกำเนิดวิถีชีวิตและองค์ความรู้มากมาย สร้างอาชีพที่หลากหลาย ทั้งกลุ่มทำกะปิ กลุ่มทำจาก กลุ่มจักสาน ทั้งยังมีป่าชายเลนที่ทอดยาวสุดสายตา เป็นแหล่งอาศัยของนกทะเลหลายสายพันธุ์ที่สามารถล่องเรือชมความตระการตาได้ในยามเย็น ด้วยความอุดมสมบูรณ์นี้เอง น้ำพริกจึงอร่อยจัดกว่าที่อื่น เพราะกะปิหอมด้วยเคยหัวมันตัวโต ที่จับด้วยช้อนดักเคยแบบพิเศษ ลอบปูดำ ถีบกระดานเล่นหาหอยขาว ปลาบอก ปลากระพง ฟาร์มหอยแครงตัวอวบ ขนมหอมหวานมัน ด้วยมะพร้าวเองในสวน ทุกครั้งที่เรือแล่นลอดผ่านไต้ร่มเงาของลำพู ลำแพน ตะบูน และป่าจาก ให้ความรู้สึกประหนึ่งได้พจญภัยใต้เรือนยอดที่บ่มของป่าฝนเขตร้อน จากในคลองถึงป่าชายเลนหน้าหาด ความงามของทิวทัศน์ยามใกล้พลบ แด้มด้วยแสงเรืองอมเขียวของหิ่งห้อย มหัศจรรย์ป่าน้ำกร่อยแห่งอ่าวบ้านดอนนั้นคือความอุดมสมบูรณ์ของธรรมชาติท้องถิ่นที่เชื่อมโยงมาสู่ชีวิต



Leeled is a small community hidden in the coastal district of Punpin in the southern province of Surat Thani. The region is known locally as the “Amazon of Thailand” thanks to its rich landscape of comprised of the vast ocean and mangrove forests. The locals have been living off the abundant and complex delta ecosystem in Ban Don Bay for centuries, developing a unique way of life and various know-hows. They have set up vocational groups for shrimp paste making, nipa palm dessert and wickerware. The seemingly endless mangrove forest not only protects the shoreline; it is also the habitat of various sea birds, and you can admire its grandeur from the side of a boat in the evening. Thanks to the regional abundance of fresh ingredients, the chili paste here is second to none. The aromatic paste uses large shrimps that are caught with a specialized trap. People also arrange these traps to collect different kinds of fish and mussels which go into making delicious local dishes, while their nipa palm dessert uses locally-grown coconuts. You’ll get the chance you pass under the shade of mangroves on a boat trip – feeling like you are on an adventure through a tropical rainforest. At dusk, the scenery is lit up by the pale green light from the fireflies which beams all the way from the canal to the beachfront mangrove forest. The forest at Ban Don Bay is truly a natural wonder to which the locals’ lives are deeply connected.



## ไฮไลท์กิจกรรมในชุมชน Highlight Activities

- **สำรวจ “ป่าแอมะซอนแห่งเมืองไทย”**  
Explore the “Amazon of Thailand”
  - **สัมผัสบรรยากาศวิถีชีวิตชาวเลดั้งเดิม**  
Experience the atmosphere of the traditional fisherman way-of-life
  - **นั่งเรือชมหิ่งห้อยนับล้านตัวที่ส่องแสงวิบวับละลานตา**  
Take a boat to see millions of fireflies lighting up the night’s sky
-



## Trip idea 2 วัน 1 คืน (2 days 1 night) ลีเล็ด - unseen อุโมงค์ไทยแลนด์ Leeled - Unseen Thailand Tunnel

### วันแรก Day One

- ช่วงเช้า Morning** เดินทางถึง “ชุมชนลีเล็ดนำเที่ยว เพื่อการอนุรักษ์”  
Arrive at Lee Led Community “Tourism for Conservation”
- ช่วงกลางวัน Noon** พักเติมพลังด้วยอาหารกลางวันรสเด็ดฉบับลีเล็ด กับเมนูอาหารปักษ์ใต้พื้นบ้าน  
Lunch Lee Led style with local Southern comfort food
- ช่วงบ่าย Afternoon** เรียนรู้วิถีชีวิตชาวประมงทะเลพื้นบ้าน สำนวณ “ป่าแอมะซอนแห่งเมืองไทย”  
Immerse yourself in the fishermen’s traditional way of life here at the “Amazon of Thailand”.
- ซอปปิงสินค้าพื้นบ้านขายดี อาทิ กะปิลีเล็ด
  - ชมบ้านจากและสวนมะพร้าว
  - ร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการอนุรักษ์ฟื้นฟูผืนป่าแอมะซอนแห่งเมืองไทย ย่ำเท้าลงไป  
ในทะเล ร่วมแรงร่วมใจลงมือปลูกต้นโกงกางคนละต้นสองต้น
  - นั่งเรือชมบรรยากาศอุดมสมบูรณ์ของป่าชายเลนผืนใหญ่ที่มีขนาดใหญ่เพิ่มขึ้น  
ทุกปี เรียกขานกันว่า “ป่ารุกทะเล”
  - ตีมด้ากับบรรยากาศยามเย็นตามวิถีชีวิตชาวเลดั้งเดิม ชมพระอาทิตย์ลับ  
ขอบฟ้า ดูนกนับแสนตัวบินรอบป่าชายเลน
- Evening** รับประทานอาหารเย็นด้วยเมนูท้องถิ่น รสชาติอร่อยเด็ด จากเชฟชุมชน อาทิ  
ปลากระบอกทอดขมิ้น สูดยอदन้าพริกกะปิกุ้งสด เสริ์ฟพร้อมผักในสวน  
Have a dinner comprised of local dishes such as curcuma-fried mullet,  
raw shrimp paste, served with vegetables from the garden.
- ช่วงกลางคืน Night** เมื่อตะวันลับขอบฟ้า และความมืดมิดเข้ามาแทนที่ ก็ได้เวลานั่งเรือออกไปชม  
ท้องห้อยนับล้าน ส่องแสงวิบวับสวยงามละลานตา  
After sundown, enjoy another highlight activity: a boat ride to see  
millions of fireflies lighting up the night’s sky.
- ร่ำลาชุมชนลีเล็ดนำเที่ยว เพื่อการอนุรักษ์  
Depart Lee Led Community





## วันที่สอง Day Two

### ช่วงสาย

จิบกาแฟเติมพลังให้ร่างกาย ถ่ายรูปในคาเฟ่สุดชิค เช็กอินร้านแชนเก้ที่มีให้เลือกหลากหลายสไตล์ เช่น ร้าน Vanilla Café & Bistro ร้าน Cafeteria ร้าน Day & Night Café Bar & Restaurant ร้าน Cher (เฉอ) ฯลฯ

### Late morning

First, make a stop at a café where you're free to take photos and freshen up with some coffee. The local guide can recommend some great spots to suit your own preference, such as Vanilla Café & Bistro, Cafeteria, Day & Night Café Bar & Restaurant, and Cher Café.

ตระเวนเที่ยวในชุมชนบางไผ่ นั่งเรือชมอันซีนอุโมงค์จาก สัมผัสวิถีชีวิตคนเมืองในป่าจาก แวะชอปปิงสินค้าท้องถิ่นที่น่าสนใจหลากหลายชนิด ส่งตรงจากแหล่งผลิตในชุมชน

Next, head to Bang Baimai community. Here, you'll go on a boat ride to the "unseen tunnel" and learn about life in the nipa palm forest as you float along the stream.

### ช่วงกลางวัน

รับประทานอาหารกลางวัน มีให้เลือกหลายร้าน เช่น ร้านอาหารท้องถิ่นที่ชุมชนบางไผ่ ร้าน Lucky Restaurant ร้าน Day & Night Café Bar & Restaurant ร้าน Sky Hill ร้านยกเซ่ง ร้านเล่าโอ้ว ฯลฯ

### Noon

Go for lunch at a local restaurant in Bang Baimai or your preferred place recommended by our local guide, such as Lucky Restaurant, Day & Night Café Bar & Restaurant, Sky Hill, Yok Keng, and Lao Ow.

### ช่วงบ่าย

ตะลอนเที่ยวรอบเมืองสุราษฎร์ธานี

- ชำมสะพานนาครีสุราษฎร์
- เยือนวัดสวนโมกขพลาราม จัดตั้งโดยพุทธทาสภิกขุ
- ชอปปิงผ้าไหมพุมเรียง

### Afternoon

Go on a sightseeing trip around the city, in which you will get to:

- Visit Srisurat Bridge
- Pay Homage at Suan Mokhapalaram Temple
- Browse "Pumriang" silk..

### ช่วงเย็น

ออกเดินทางกลับกรุงเทพมหานคร

### Evening

Head back to Bangkok



## ฤดูกาล/ช่วงเวลา ในการท่องเที่ยว

### Best Season for Visiting

ล่องเรือชมป่าชายเลน ขึ้นอยู่กับน้ำขึ้น-น้ำลง  
Mangrove forest boat tours are subject to the tide.



## ราคากิจกรรมในชุมชน

**1,700 บาท/ท่าน** (สำหรับ 6 ท่าน)

\*ไม่รวมค่าเดินทาง ที่พัก และอาหารนอกชุมชน

## Price for activities

**1,700 Baht/person** (minimum 6 persons)

\*transportations, accommodations, and some meals are not included

## Booking Center

09-2257-6499, 06-5939-9015



## ผู้นำชุมชน/ผู้ประสานงานชุมชน Community leader/Local Coordinator

คุณภัทรศยา ท่าท้ว  
Khun Pattarasaya Takua

Tel. 06-4090-6478

## มัคคุเทศก์ Local Guide



คุณมณฑิชา รอดเจริญ  
Khun Monticha  
Rodcharoen

Tel. 08-0323-9565

E-mail:  
monti-o@hotmail.com



คุณชื่นจิต ช่วยสงค์  
Khun Chuenchit  
Chuaysong

Tel. 08-7270-0774

E-mail:  
clw2556@gmail.com

