

Tarnod Community

Phatthalung

ชุมชนตะไทรยอด อ. พัทลุง

ชุมชนที่รัก
SILVER AGE 5.0

ชุมชนตะโหมด

จ. พัทลุง

Tamod Community, Pattalung

เป็นชุมชนบนที่ราบเชิงเขา รายล้อมด้วยแนวเทือกเขาบรรทัด พื้นที่เป็นที่ราบสลับกับเขาเตี้ย ๆ ปกคลุมด้วยต้นไม้ใหญ่แซมด้วยสายน้ำลำธาร “ชุมชนตะโหมด” หรือชื่อเดิมแต่แรกตั้งว่า “โต๊ะโหมด” ก่อนที่จะเพี้ยนเสียงมาเป็นตะโหมดอย่างในปัจจุบัน ที่นี่พี่น้องชาวไทยพุทธและมุสลิมอาศัยอยู่ร่วมกันด้วยความปรองดองมาเนิ่นนานจนถูกขนานนามว่า “ชุมชนสองศาสนา” ร่วมค้นหาประสบการณ์ใหม่ เรียนรู้วิถีที่แตกต่าง ออกผจญภัยทางเรือล่องไปในสายน้ำ ลิ้มรสอาหารปักษ์ใต้เมนูแปลกตา ประเพณีครัวร้อยสาย อาหารจากปิ่นโตละลานตาที่ประกวดประชันความกลมกล่อมไปพร้อมกับความสามัคคี เรียนรู้ภูมิปัญญาลึกลับที่สั่งสมผ่านการเคี้ยวกรำประสบการณ์ ทั้งการเพาะเลี้ยงผึ้งมีมที่มีขนาดเล็กที่สุดที่กลุ่มรักผึ้งเขาบรรทัด และฝึกห้อยหัวที่สวนตานิ่ง แล้วชิมโรตีสกรอบ ความอร่อยจากเคล็ดลับรุ่นสู่รุ่น

“Tamode community”, originally known as “Tohmode”, is located on a plateau near the mountains of Southern Thailand, surrounded by the Bantad range. The area is hilly – with flats, low rolling hills and running water, covered with trees. Home to both Buddhists and Muslims, this spot is often called the “community of two religions”. Here, you can experience a way of life while heading out on an adventure on the water. Taste unique southern dishes and learn about the “hundred tiffin”

tradition, where delicious tiffin meals represent the unity of the locals. Get to know about local traditions and skills that are taught within this community, such as breeding tiny dwarf bees at the Bantad Bee Conservation Group and also take a look at the upside-down vegetable growing at Ta Nueng’s Garden. Try a delicious, crispy roti, a secret recipe that has been passed along here for generations.





ไฮไลท์กิจกรรมในชุมชน Highlight Activities

- สักการะพ่อท่านช่วย
Pay homage to Por Tan Chuay.
- ทำผ้ามัดย้อม
Design your own unique colorful tie-dye t-shirt
- พายเรือคายัก
Enjoy kayaking.
- ล่องเรือตามคลอง เล่นเรือกลางอ่าง
แวะเล่นน้ำตก ด้วย “เรือตะขาบ”
Ride in a “ruea ta kab” (boat-like caravan) along the canal and into the reservoir. Stop at a waterfall for swimming.
- ออกล่าน้ำผึ้งสดจากรัง
Go honey hunting



Trip idea 2 วัน 1 คืน (2 days 1 night)

ตะโหมด - ยอยักษ์ - ถ้ำเขาช้างหาย

Tamod - Giant fishing net - Khao Chang Hai cave

วันแรก Day One

ช่วงสาย Late morning	เดินทางถึงเมืองหาดใหญ่ Arrival at Hat Yai รองท้องมือเบา ๆ ด้วยเมนูเบเกอรี่เด็ด ณ ร้านโชคดี แต่เตี้ยม ตำนานความอร่อยเคียงคู่เมืองหาดใหญ่ ทั้งยังได้อิ่มอร่อยไปกับติ่มซำหลายเมนูอีกด้วย Enjoy a late morning light meal with Dim Sum, coffee, tea, and Bak Kut Teh, Hatyai's most famous delicacies. แวะวัดฉือฉาง วัดดังแห่งเมืองหาดใหญ่ ตั้งตระหง่านอยู่ใจกลางเมืองหาดใหญ่ มากกว่า 1 ศตวรรษ สักการะศาลเจ้าพ่อเสือและเจ้าแม่กวนอิม Pay homage to the Tiger God Shrine and Quan Yin at Chue Chang Temple.
ช่วงกลางวัน Noon	เดินทางถึง “ชุมชนตะโหมด” Arrive at Tamode community in Pattalung. แวะวัดตะโหมด สักการะ “พ่อท่านช่วย” รูปปั้นเจ้าอาวาสองค์แรกของวัด เปรียบเสมือนผู้คุ้มครองชุมชน สามารถปัดเป่าความโชคร้ายต่าง ๆ และนำพาความโชคดีมาให้ Pay homage to Por Tan Chuay at Tamode Temple, cast away bad spirits and bring luck on the trip.

ช่วงบ่าย	คลายหิวด้วยอาหารกลางวันเมนูปักข์ใต้สไตล์ชุมชนตะโหมด การันตีเลยว่า เครื่องเคียงถึงใจ รสแซบเสปถึงทรวงใน เสิร์ฟประสบการณ์การรับประทานอาหารรูปแบบใหม่ “ปิ่นโตครัวร้อยสาย” ในภาชนะที่คุ้นเคยกันในอดีตอย่างปิ่นโต
Afternoon	Enjoy a traditional “hundred tiffin” lunch at the community. บุกศูนย์การเรียนรู้ผึ้งมี้มและผึ้งโพรงไทย ออกล่าหาความหวานในเส้นทางสายน้ำผึ้งจากกูรูผึ้งผู้คร่ำหวอดในวงการผึ้งประจำกลุ่มอนุรักษ์ผึ้งเขาบรรทัด เรียนรู้วิธีการล่าน้ำผึ้ง ลิ้มลองรสน้ำผึ้งที่ผ่านการเก็บเกี่ยวมาสด ๆ ร้อน ๆ จากรัง Experience the life of the bee breeders at Bantad Bee Conservation Group <ul style="list-style-type: none">Learn how to harvest honeyRaw honey taste fresh from the source รังสรรค์เสื้อยืดสุดเก๋ ให้สวยเท่ด้วยลายมัดย้อมหลากสี See the tie-dye process at the community. <ul style="list-style-type: none">Design your own unique colorful tie-dye t-shirt ลงเรือคายัก มือจับไม้พาย สวมเสื้อชูชีพให้แน่น ออกเดินทางล่องไปในคลองसानแดง เพลิดเพลินกับเส้นทางสุดสนุกและทำทนาย แวดล้อมด้วยความอุดมสมบูรณ์ของสรรพสิ่งทั้งธรรมชาติและวิถีชีวิตริมฝั่งน้ำ It's Kayak time, suit up and get your paddle on, it's adventure time Kayak along San Daeng canal surrounded with fertile nature, and the river life-style พักรับประทานอาหารว่าง Snack break
ช่วงเย็น	ผจญภัยกันต่อด้วยพาหนะท้องถิ่นทางน้ำของชุมชน “เรือตะขาบ” เล่นชมทัศนียภาพของทะเลสาบกว้างไกล มองเห็นภูเขาน้อยใหญ่ตั้งตระหง่านเคียงคู่ลำน้ำ ณ อ่างเก็บน้ำคลองหัวช้างอันเนื่องมาจากพระราชดำริ
Evening	Water exploration Tamode-style Ride the raft caravan “Takhab” boat across Khao Hua Chang reservoir, enjoying the beautiful borderless scenery of the lagoon and big and small mountains as you go. รำลาคชุมชนตะโหมด Depart from Tamode community เดินทางไปรับประทานอาหารเย็น ณ ร้านวิวยอ ศรีปากประ ร้านอาหารชื่อดังแห่งเมืองพัทลุง ในบรรยากาศริมทะเล Dinner at View Yor restaurant in Sripakpra.



วันที่สอง Day Two

ช่วงเช้ามืด Dawn
รับแสงแรกและชมการยกอัยักษ์แห่งเดียวในประเทศไทย
See the first light of the day and the only "giant fishing net retrieval" process in Thailand.

ช่วงเช้า Morning
ลงเรือ ล่องไปในทะเลน้อย ณ อุทยานนกน้ำทะเลน้อย เขตห้ามล่าสัตว์ป่าแห่งแรกของไทย ชมความอุดมสมบูรณ์ของแหล่งน้ำจืดพื้นที่ชุ่มน้ำที่มีขนาดใหญ่ที่สุดในประเทศไทย ที่มีเนื้อที่เกือบแสนไร่

Morning
Visit Thale Noi Waterfall Park by the edge of the reservoir.
• Boat ride along Thale Noi Lake
• Thale Noi Bird Watching Park, Thailand's first non-hunting area
เรียนรู้วิถีการทำนาพัทลุง ณ นาโปแก
Learn about the Pattalung farmer's way of life at Na Pokae
เดินเล่นที่ป่าไผ่สร้างสุข ละลานตาด้วยอาหารและของฝากจากพัทลุง
Take a stroll around Pa Pai Sang Suk, browse the variety of food and souvenirs made in Pattalung.

ช่วงกลางวัน Noon
รับประทานอาหารกลางวัน ณ ร้านอาหารหลานตาชู
Lunch at Lan Ta Chu restaurant.

ช่วงบ่าย
สำรวจถ้ำเขาช้างหาย ชมหินงอกหินย้อย
ตระการตา ในถ้ำความยาวประมาณ 500 เมตร

Afternoon
Visit Khao Chang Hai cave, be amazed by 500 meters long of stunning stalagmites.

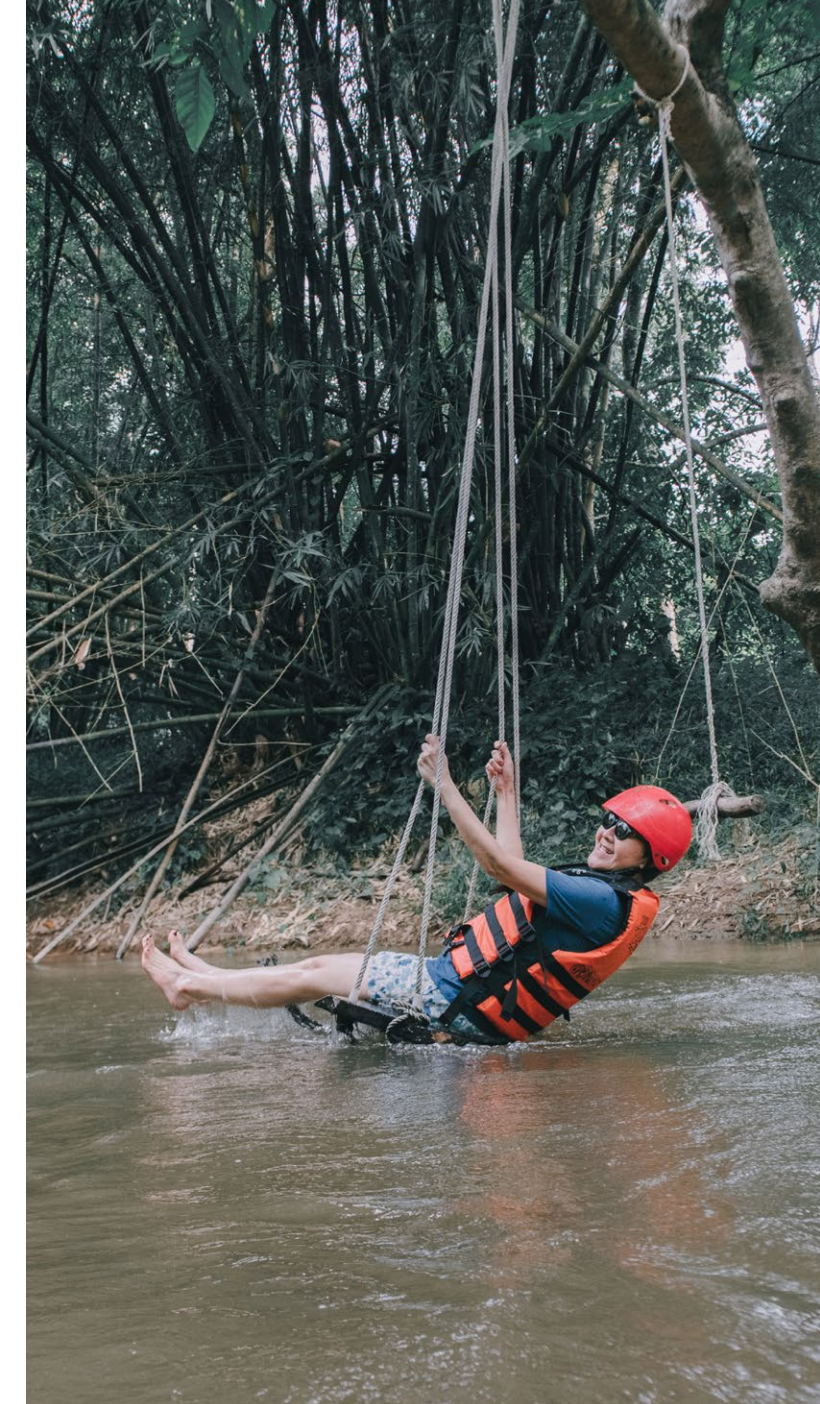
ช่วงเย็น
ออกเดินทางกลับกรุงเทพมหานคร

Evening
Head back to Bangkok

ฤดูกาล/ช่วงเวลา ในการท่องเที่ยว Best Season for Visiting

กิจกรรมทั้งหมดทำได้ทุกฤดูกาล
ยกเว้นกิจกรรมของสวนผลไม้
ที่จะมีตามฤดูกาล

Activities are suitable for all seasons, except for activities at the fruit orchard, which will depend on the season.





ราคากิจกรรมในชุมชน

1,250 บาท/ท่าน (สำหรับ 6 ท่าน)

*ไม่รวมค่าเดินทาง ที่พัก และอาหารนอกชุมชน

Price for activities

1,250 Baht/person (minimum 6 persons)

*transportations, accommodations, and some meals are not included

Booking Center

09-2257-6499, 06-5939-9015



ผู้นำชุมชน/ผู้ประสานงานชุมชน Community leader/Local Coordinator

คุณธนินธรณ์ ขุนจันทร์
Khun Thaninthorn Khunchan

Tel. 08-7298-8588

มัคคุเทศก์ Local Guide



คุณอรรณพ บุญจันทร์
Khun Annop Bunjan

Tel. 08-8341-7211

E-mail:
annopbunjan@gmail.com



คุณธโนศวรรย์ เทียนแพ
Khun Thanaisawan Tianpae

Tel. 09-0591-6885

E-mail:
thanaisawan.t@gmail.com

