

# ชุมชนที่รัก

SILVER AGE 5.0



## Dong Yen

*Agricultural Enterprise Community*

Suphan Buri

ชุมชนกลุ่มวิสาหกิจวนเกษตรดงเย็น

จ. สุพรรณบุรี

# กลุ่มวิสาหกิจวนเกษตรดงเย็น

## จ. สุพรรณบุรี

Dong Yen Agricultural Enterprise Community,  
Suphan Buri

หมู่บ้านที่สืบเชื้อสายชาวลาวครั้ง ลงหลักปักฐานตั้งแต่ครั้งสมัย รัชกาลที่ 3 บนป่าดอนชายทุ่งนอกเมืองเก่าอุทอง ใครผ่านไปมาพอได้ พักหลบร้อน จึงถูกเรียกว่า **“บ้านดงเย็น”** มาแต่ครั้งนั้น ชาวชุมชน รวมตัวกันในรูปวิสาหกิจชุมชนวนเกษตร ให้บรรดานักท่องเที่ยวรุ่น ใหญ่มาปลูกผักอินทรีย์ เพาะเห็ดและต้นอ่อนทานตะวัน เลี้ยงไก่ไข่ อารมณ์ดีเสียงไปร้องเพลงไป ทำปุ๋ยขี้ไส้เดือน สนุกไปตามจังหวะ ความเชี่ยวชาญคนละอย่างสองอย่างจนเกิดเป็นชุดความรู้ที่นำไป ใช้ได้จริง ยึดเส้นยึดสายเก็บผักสดจากสวนและลงมือเข้าครัว เคาะ กระทะ โขลกน้ำพริก จัดสำหรับอาหารพื้นบ้านสำหรับมือเที่ยง อิ่มหน้า เสริมกำลังแล้ว ถกแขนเสื้อขึ้นให้พร้อมกับการกิจกรรมสร้างคุณค่าให้ ชาวอินทรีย์และทำเต้าหู้โบราณ เรียนรู้วิถีวัฒนธรรมและกิจกรรมน่ารัก อย่างการทำยาต้มหัวโต ใบหน้ายิ้มแย้มของชาวชุมชนแสนใจดี ได้เปลี่ยนหมู่บ้านเล็ก ๆ ที่แสนจะธรรมดาให้กลายเป็นแหล่งเรียนรู้ เปี่ยมเสน่ห์ไปได้อย่างไม่น่าเชื่อ

The village of “Ban Dong Yen” which is of Lao Krang origin dates back to the reign of King Rama III. Located within the forest close to the town of U Thong, this village used to serve as a rest spot for passersby, thus the name “Dong Yen” which translates to “the village of shade”

Today, community members here run a communal agricultural enterprise, inviting visitors to try growing organic vegetables, mushrooms and sunflower sprouts, taking care of hens, and making earthworm compost in a fun and enjoyable way. The ultimate goal is for visitors to pick up real practical knowledge and skills they can use. You can collect fresh vegetables from the garden for cooking, make chili paste and arrange a local set lunch. Then, continue with some more activities like organic rice and traditional tofu-making, learn about the culture and have fun crafting inhaler in bottles decorated with tiny figures. Discover how the locals’ enthusiasm has lit what would be a relatively ordinary village, turning it into a charming learning spot.





## ไฮไลท์กิจกรรมในชุมชน

### Highlight Activities

- **ปลูกผักอินทรีย์**  
Grow organic vegetables.
- **ตะลุยฟาร์มเห็ดชุมชน**  
Visit the communal mushroom garden.
- **สำรวจความมหัศจรรย์ของวงจรชีวิตไส้เดือน**  
Learn about the amazing lifecycle of earthworms.
- **เยือนเล้าไก่อารมณ์ดี**  
Visit the Happy Chicken Farm.
- **สำรวจโรงงานเต้าหู้**  
Explore the tofu production facility.



## Trip idea 2 วัน 1 คืน (2 days 1 night)

### ดงเย็น - เมืองโบราณอุทอง Dong Yen - U Thong Ancient City

#### วันแรก Day One

- ช่วงเช้า**  
**Morning** เดินทางถึงชุมชนดงเย็น คลายร้อนด้วยน้ำสมุนไพรแสนสดชื่นและผลไม้แสนหวานฉ่ำตามฤดูกาล  
Arrive at Dong Yen community. Freshen up with a herbal drink and some juicy seasonal fruits.
- ช่วงสาย**  
**Late morning** ท่องเที่ยวชุมชนดงเย็น สัมผัสวิถีชีวิตชุมชนเกษตรอินทรีย์ 100%  
Sightseeing around Dong Yen community and learn about the organic farming way of life.
- ปลูกผักอินทรีย์ในตะกร้า ลงมือปลูกผักสวนครัวตามฤดูกาลลงในตะกร้าตามวิถีเกษตรอินทรีย์  
Help out with growing seasonal vegetables in baskets using a fully organic farming method.
  - เพาะต้นอ่อนทานตะวัน เรียนรู้วิธีการเพาะต้นอ่อนทานตะวันแบบง่าย  
Learn how to easily grow sunflower sprouts.
  - ตะลุยฟาร์มเห็ดชุมชน เรียนรู้วิธีการเพาะเห็ดภูฐานดำ หรือเห็ดนางฟ้า ดอกโตขาวนวลชวนทิว จากนั้นปักเต็มปลังด้วยเมนูเห็ดทอดที่เฟิงจะเก็บเกี่ยวกันมาสด ๆ เสิร์ฟร้อน ๆ จากกระทะ

#### ช่วงกลางวัน

Visit the communal mushroom garden and learn how the delicious oyster mushrooms are grown before recharging your energy with some of the deep-fried mushrooms fresh off the wok.

พักรับประทานอาหารกลางวันด้วยเมนูสุขภาพจากชุมชน ข้าวยาสมุนไพรวอเตอร์เครส

#### Noon

Enjoy herbal rice salad with watercress, local healthy local dish

#### ช่วงบ่าย

- แวะบ้านไส้เดือน สำรวจความมหัศจรรย์ของวงจรชีวิตไส้เดือน เพื่อนตัวน้อยเคียงคู่ชาวสวน ทำหน้าที่เป็นเครื่องไถพรวนธรรมชาติ ทำให้ดินร่วนซุยมากขึ้น ช่วยเพิ่มความสามารถในการระบายน้ำของดิน เป็นทั้งตัวย่อยสลายสารอินทรีย์และเป็นตัวแพร่จุลินทรีย์

#### Afternoon

Visit the earthworm house and get to know all about the life cycle of the earthworm – a gardeners' best friend. Earthworms help to process soil and improve its texture and drainage, as well as decompose organic matters and distribute microorganisms.

- เยือนเล้าไก่อารมณ์ดี บุกตะลุยฟาร์มไข่ไก่ชุมชน ทำความรู้จักกับเจ้าไก่อารมณ์ดี Visit the Happy Chicken Farm, the communal egg farm, and meet the happy chickens.

- สำรวจโรงงานเต้าหู้ เรียนรู้กรรมวิธีการผลิตเต้าหู้โบราณในชุมชน Explore the tofu production facility and learn how the tofu is traditionally produced.

#### ช่วงเย็น

รำลาคชุมชนดงเย็น

เดินทางไปรับประทานอาหารเย็นที่สวนอาหารเรือนบุหงา อิ่มอร่อยไปกับเมนูขึ้นชื่ออย่างปลาช่อนอบพาง เสิร์ฟพร้อมน้ำพริกสามอย่าง ที่เข้าคู่กันอย่างลงตัว

#### Evening

Say goodbye to Dong Yen community

Have dinner at Ruean Bu-nga Garden. Enjoy the famous straw-roasted snakefish served with three different types of chili paste that perfectly compliment the dish.





## วันที่สอง Day Two

### ช่วงเช้า

เดินทางไปยังพุทธมณฑลประจำเมืองสุพรรณบุรี ปักหมุดวัดเขาทำเทียม ตระการตากับความยิ่งใหญ่อลังการของอันซีนแห่งเมืองอุททอง “พระพุทธรูปขุขันธ์ศรีสุพรรณภูมิ” (หลวงพ่อบุชชัญชี่ศรีสุพรรณภูมิ) (หลวงพ่อบุชชัญชี่ศรีสุพรรณภูมิ) สักการะพระพุทธรูปปางโปรดพุทธมารดา แกะสลักอยู่บนหน้าผาหินปูน ว่ากันว่ามีขนาดใหญ่ที่สุดในโลก เดินตระเวนชมภาพแกะสลักโดยรอบของหน้าผา ที่เล่าเรื่องราวพุทธประวัติได้อย่างสวยงาม แวะถ้ำมังกรบิน ภายในมีพระแม่ธรณีให้ได้กราบไหว้บูชาเพื่อความเป็นสิริมงคล

### Morning

Travel to the Buddhist district of Suphan Buri. Visit Khao Tamtiam Temple and admire the amazing, rarely seen “Pra Buddha Busayakiri Sri Suwarnabhumi” (Luang Por U Thong). Pay homage to the Buddha image that represents his gratitude towards his mother, carved on the cliffside, which is said to be the biggest in the world. Explore the carved images which detail the story of Buddha dotted around the cliff. Visit the Flying Dragon Cave and pay homage to the image of Dharani.

### ช่วงสาย

พักผ่อนหย่อนใจคลายร้อนให้หายเหนื่อย เช็กอินคาเฟ่แสนเก๋ สไตล์รีสอร์ต A Life Cafe & Gallery รายล้อมด้วยแมกไม้สีเขียวขจีในบรรยากาศสวนแบบตะวันตก

### Late morning

Take a break from the sun at A Life Cafe & Gallery, a resort-style café surrounded by a green, western-style garden. Enjoy their extensive list of hot and cold drinks; for coffee lovers, beans from all over the world are readily available here.

แวะพิพิธภัณฑสถานแห่งชาติอุททอง ตามรอยเมืองโบราณอุททอง ผ่านการจัดแสดงโบราณวัตถุหลายชิ้น อันเป็นหลักฐานทางโบราณคดีที่สำคัญของอดีตอาณาจักรสุวรรณภูมิ เมื่อ 2,500 ปีก่อน

Visit U Thong National Museum and go back in time to the ancient U Thong city era through an exhibition of historically important artifacts that tell the story of Suvarnabhumi Kingdom – dating back over 2,500.

### ช่วงกลางวัน

รับประทานอาหารกลางวันที่ครัวสวัสดิ์ ส่งต่อความอร่อยในดินแดนอุททองมามากกว่า 10 ปี

### Noon

Have lunch at Kura Sawasdee, a restaurant that’s been known for its local delicacies for over 10 years.

### ช่วงบ่าย

ออกเดินทางกลับกรุงเทพมหานคร

### Afternoon

Travel back to Bangkok

## ฤดูกาล/ช่วงเวลา ในการท่องเที่ยว Best Season for Visiting

กิจกรรมสามารถทำได้ทุกฤดูกาล  
The activities are suitable for  
all seasons.





## ราคากิจกรรมในชุมชน

**1,200 บาท/ท่าน** (สำหรับ 6 ท่าน)

\*ไม่รวมค่าเดินทาง ที่พัก และอาหารนอกชุมชน

## Price for activities

**1,200 Baht/person** (minimum 6 persons)

\*transportations, accommodations, and some meals are not included

## Booking Center

09-2257-6499, 06-5939-9015



## ผู้นำชุมชน/ผู้ประสานงานชุมชน Community leader/Local Coordinator

คุณแวว สว่างแจ้ง  
Khun Waew Sawangchaeng

Tel. 08-3308-8144

## มัคคุเทศก์ Local Guide



คุณธนาพงษ์ คงเซ็น  
Khun Thanapong Kongsen

Tel. 09-7236-8869

E-mail:  
champtkongsen@gmail.com



คุณสุดาทิพย์ โอชารส  
Khun Sudathip Ocharos

Tel. 09-0994-3646

E-mail:  
osudathip@gmail.com

